

令和8年1月26日

U13/14 富山県育成センター

U13/14 男女 PDC 選手及び保護者の皆様

2025年度 U15 北信越ブロック育成センター開催要項

- 主 催 公益財団法人日本バスケットボール協会
- 主 管 北信越バスケットボール協会
- 期 日 2026年2月14日(土)～2月15日(日)
- 会 場 富山県総合体育センター(大アリーナ、中アリーナ)
〒939-8252 富山県富山市秋ヶ島 183
- 日 程
選手集合・解散時刻：2/14(土)富山県 U14 男女 14:00 集合 18:00 解散
2/15(日)富山県 U13 男女 9:00 集合 12:00 解散

月日	時間	活動内容(メインプログラム)	時間	活動内容(サブプログラム)
第1日目	12:45 ～ 13:00	集合・受付		
	13:00 ～ 13:10	開講式		
	13:10 ～ 13:40	インテグリティ講習		
	13:40 ～ 14:20	コーチングレクチャー		
	14:20 ～ 14:35	指導実践へ向けて		
	14:45 ～ 16:15	実践指導①	14:45 ～ 15:45	保護者講習
	16:25 ～ 17:55	実践指導②		
	18:00 ～ 18:40	コーチMTG	18:00 ～ 18:40	マネージャーMTG
	18:40 ～ 18:45	連絡事項・解散		
第2日目	8:50 ～ 9:00	集合・受付		
	9:00 ～ 9:30	スポーツマンシップ講習		
	9:40 ～ 10:00	コーチMTG		
	10:00 ～ 10:30	指導実践①		
	10:30 ～ 11:00	指導実践②	10:30 ～ 11:30	保護者講習
	11:00 ～ 11:30	指導実践③		
		指導実践④		
	12:05 ～ 12:10	全体振り返り		
	12:10 ～ 12:20	閉講式		

 がモデル選手と保護者の皆様に参加していただく内容です

- JBA 技術委員会ユース育成部会派遣講師
アレハンドロ・マルチネス(実践指導男子メインコーチ)
吉田 健児郎(通訳)
佐々木真弓(実践指導女子メインコーチ)
山本 明 (インテグリティ講習、コーチングレクチャー、指導実践に向けて)
村上 佳司(保護者講習)

7. 講習会の趣旨および内容

【趣旨】低年齢からトップへと育成するための一貫した指導計画により、優秀な選手の発掘・育成および指導者育成のために「2025 年度 U15 北信越ブロック育成センター」を開催します。

【講習会の内容】

1 日目 JBA 派遣講師（男子：アレハンドロ氏、女子：佐々木氏）により、モデル選手（U14 男女 PDC）に対して実技指導を行います。北信越各県の男女ユース育成コーチが実技内容の研修および各種講習による研修を行います。

※保護者の皆様には、JBA 派遣講師による保護者講習会に参加していただきます。

14時40分頃に富山県総合体育センター 1 階会議室にお集りください。

2 日目 北信越各県コーチがモデル選手（U13 男女 PDC）に対して、初日の実技研修の内容をもとに、各県のユース育成コーチが指導実践を行います。

※保護者の皆様には、JBA 派遣講師による保護者講習会に参加していただきます。

10時20分頃に富山県総合体育センター 1 階会議室にお集りください。

8. その他

- ・当日の持ち物等はこれまでの DC 活動と同様になります。
リバーシブルを忘れずに持参してください。
- ・初日（U14）は男女とも大アリーナで行います。
2 日目（U13）は男子が大アリーナ、女子は中アリーナで行います。

9. 備考

- ・当日の欠席等については普段の DC 活動同様 Google form にてご連絡ください。

担当

U13-15 富山県ユース育成マネージャー
大澤 健史