

スポーツトレーナー養成研修会

富山医療福祉専門学校 公開講座
後援 富山県スポーツ協会

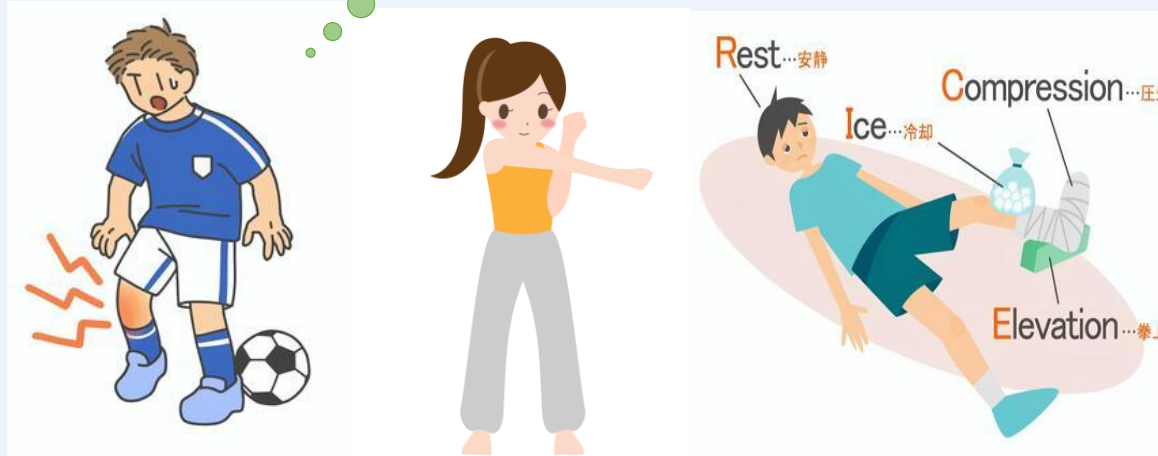
部活動・スポーツ活動をしていて疑問に思うことはありませんか？

ケガをした後
復帰までどうしよう？

テーピングの仕方が分からない

このストレッチ方法で
合ってる？

ケガの時の応急処置が
分からない？



もしもの時の
救命対応どうしよう？

そんな疑問に『アスレティックトレーナー』がお答えします！

スポーツトレーナー養成研修会 概要

対象：富山県内在住の中学・高校生、保護者

参加費：無料

会場：富山医療福祉専門学校 理学療法学科

日時：右記参照

研修時間：各回120分間

※受付は開始時間30分前から

申込方法：下記QRコードから必要事項をご入力下さい。
応募者多数の場合、先着順とさせていただきます。

※複数回の参加が可能です。

当日は、動きやすい服装（体操服・ジャージ等）で上履きをご持参ください。

当校では不織布マスクの着用を推奨しています。

【お申し込みフォーム】



- ①7月19日(土)10:00～スポーツ医学とは(筋肉機能)
- ②7月26日(土)14:00～テーピング方法：足関節①
- ③7月29日(火)10:00～ストレッチ方法：その1
- ④7月29日(火)14:00～ストレッチ方法：その2
- ⑤7月30日(水)10:00～R I C E 処置方法
- ⑥7月30日(水)14:00～救命法・頭頸部外傷の対応
- ⑦7月31日(木)10:00～トレーニングとは(理論)
- ⑧7月31日(木)14:00～トレーニングとは(方法)
- ⑨8月 4日(月)10:00～テーピング方法：足関節②
- ⑩8月 4日(月)14:00～テーピング方法：足関節③
- ⑪8月 5日(火)14:00～スポーツ医学とは(骨関節機能)
- ⑫8月20日(水)10:00～ストレッチ方法：その3
- ⑬8月20日(水)14:00～ストレッチ方法：その4
- ⑭8月21日(木)10:00～テーピング方法：膝
- ⑮8月21日(木)14:00～テーピング方法：肩・肘・手
- ⑯8月28日(木)10:00～R I C E 処置方法
- ⑰8月28日(木)14:00～トレーニングとは(理論・方法)
- ⑱8月29日(金)10:00～ストレッチ方法：その5
- ⑲8月29日(金)14:00～ストレッチ方法：その6
- ⑳8月30日(土)10:00～救命法・頭頸部外傷の対応

講師紹介

ATコース専任教員
中村 拓人



日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー (JSPO-AT)
理学療法士
早稲田大学スポーツ科学研究科修了(修士)
KUROBEアクアフェアリーズ アスレティックトレーナー

ATコース教員
前坂 宣明



日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー (JSPO-AT)
看護師
富山グラウジーズユースチーム アスレティックトレーナー
富山県バスケットボール協会スポーツ医科学委員長
元ザスパクサツ群馬 アスレティックトレーナー

富山医療福祉専門学校 理学療法学科ATコース

日本スポーツ協会アスレティックトレーナー免除適応コース承認校

〒936-0023 富山県滑川市柳原149-9 TEL:076-476-0001