

2023年度 一般財団法人富山県バスケットボール医科学講習会

1. 目的

- ①富山県所属選手達の障害予防・コンディショニング管理を医学的な観点より知識・技術向上を目的とする。
- ②コーチングスキルを医学的な観点より、レベルアップすることを目的とする。
- ③トレーナー、マネージャー等のチームスタッフの知識・技術習得を目的とする。

2. 主催 一般財団法人富山県バスケットボール協会

3. 主管 一般財団法人富山県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会

4. 日時 令和6年3月16日(土) 9:30～12:30 (受付 9:15～)

5. 会場 富山県総合体育センター 大研修室 (研修棟 2F)



6. 対象者 富山県内の選手、監督・コーチ、マネージャー、トレーナー等

- ### 7. 内容
- 1) 講義：①バスケットボール競技における膝関節の外傷・障害について
②正しいシューズの選び方
 - 2) 実技：膝周囲の疾患に対する応急処置
膝周囲の予防テーピング
膝周囲の疾患に対するストレッチ・エクササイズ
 - 3) ドクターとのQ&A

7. 費用 500円 (テーピング・資料等) 当日受付にてお支払いください。

8. 申し込み方法 QRコードから申し込みください。締め切り日：2024年3月14日(木)

令和5年度 富山県バスケットボール協会
スポーツ医科学講習会 2024.3.16



9. お問い合わせ先

富山県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会 前坂宣明まで

Eメール：senmei_m@yahoo.co.jp

電話番号：090-4689-3741

10. スケジュール

| 時間 | 内容 | 担当者 |
|-----------------------|---|-----------|
| 9:00-9:30 | 集合(9:00) 会場設営 受付 | 司会進行：松井先生 |
| 9:30-10:00 (30分間) | 講義：膝周囲の疾患について ・解剖生理、病態 ・合併症、鑑別疾患 予後 | 下条先生 |
| 10:00-10:20 (20分間) | シューズの選び方 | 高浪さん |
| 10:20-10:30 (10分間) | 休憩・実技準備 | |
| 10:30-11:15 (45分間) | 膝周囲の応急処置・テーピング法 | 前坂・屋敷 |
| 11:15-12:00 (45分間) | 予防、リハビリ | 屋敷・前坂 |
| 12:00-12:30 (30分間) | 質疑応答 | 全員 |