

足関節捻挫 富山県での現状

2018～2021年

・ 対象

- 小学生、中学生、高校生

- ・ 県大会で男女ベスト4チームにメンバー登録された選手
- ・ 県育成センター練習会に参加した選手

- アンケート

- ・ のべ912人から回答



足関節捻挫 富山県での現状

2018～2021年

・ 内容

1. 現在、足首に痛みがあるか？
2. 足首の捻挫（練習を休むような）の経験があるか？



1、現在足首に痛みがある人

小学

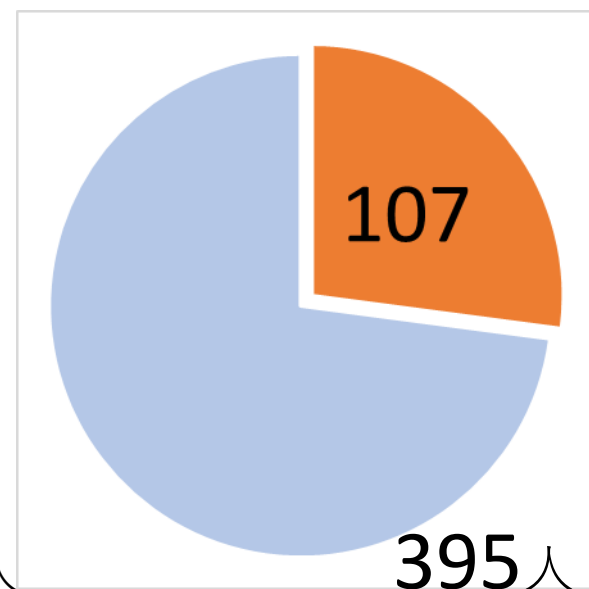
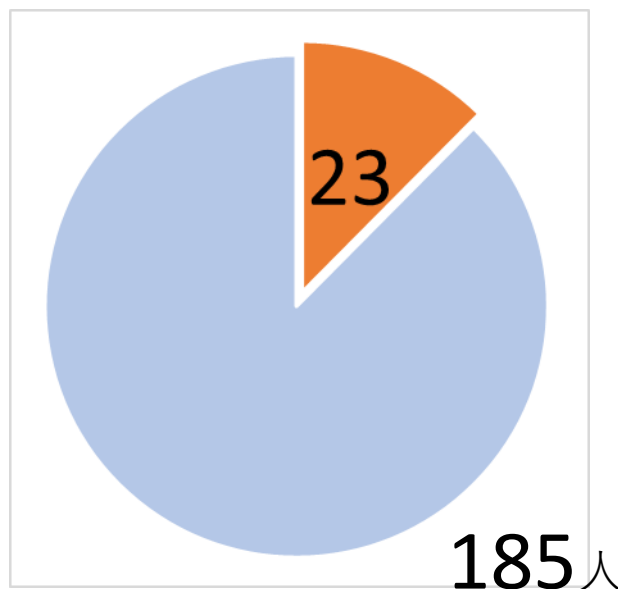
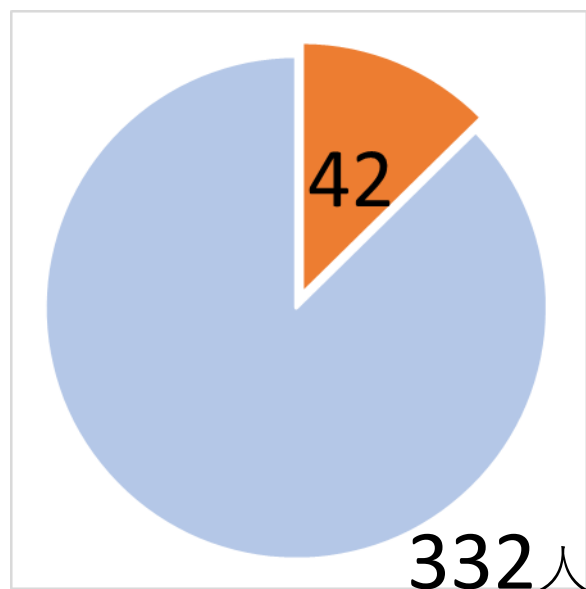
中学

高校

12.7%

12.4%

27.1%



2、足首の捻挫（練習を休むような） の経験がある人

小学

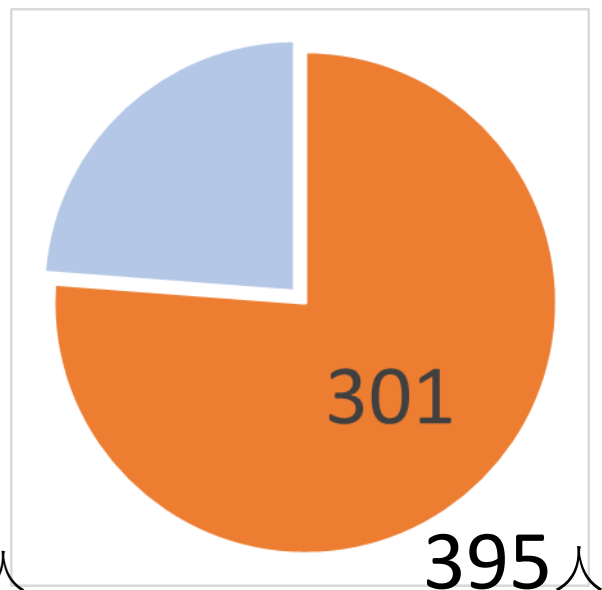
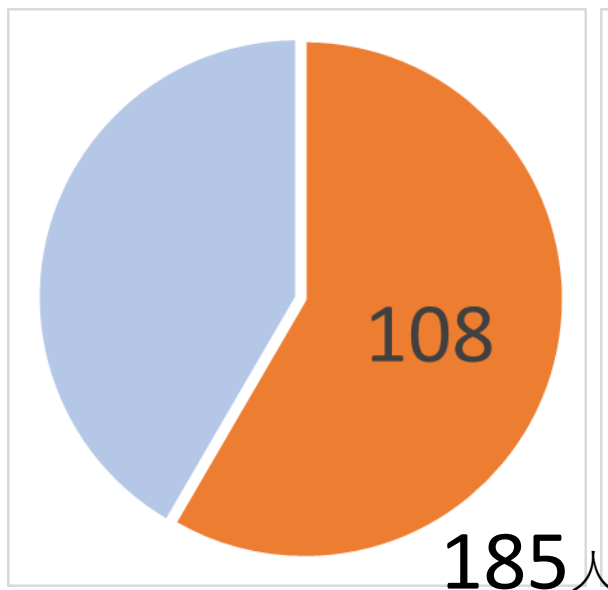
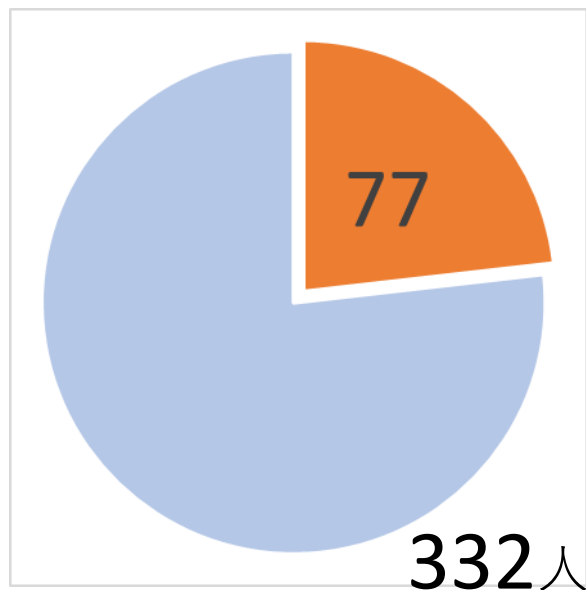
中学

高校

23.2%

58.4%

76.2%

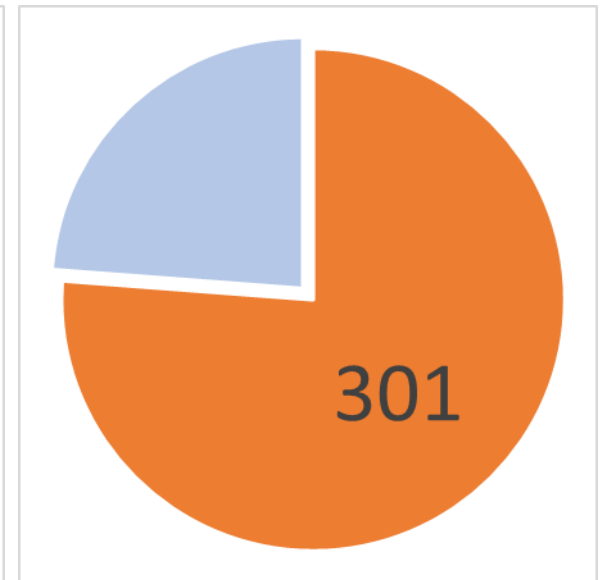
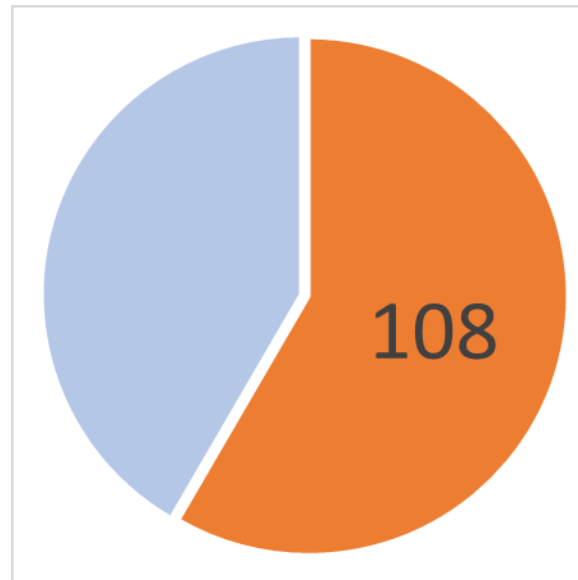


2、足首の捻挫（練習を休むような） の経験がある人

中学

高校

Point 1

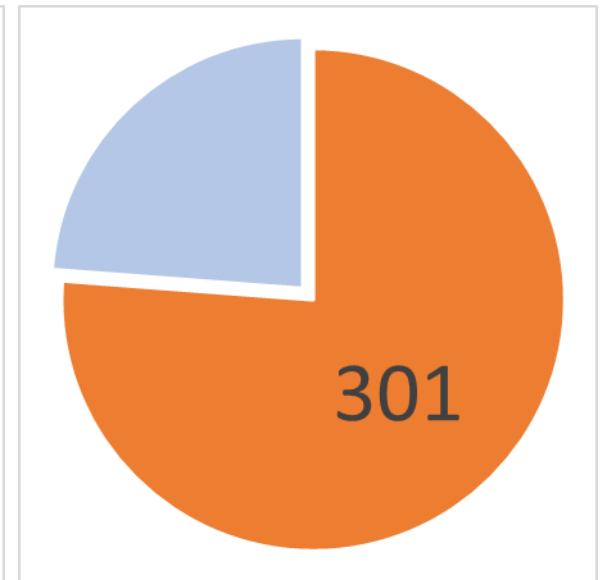
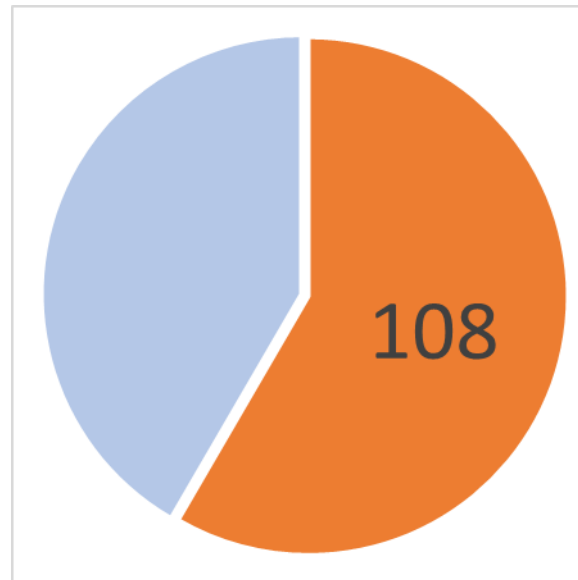


2、足首の捻挫（練習を休むような） 最初の捻挫は？

中学

高校

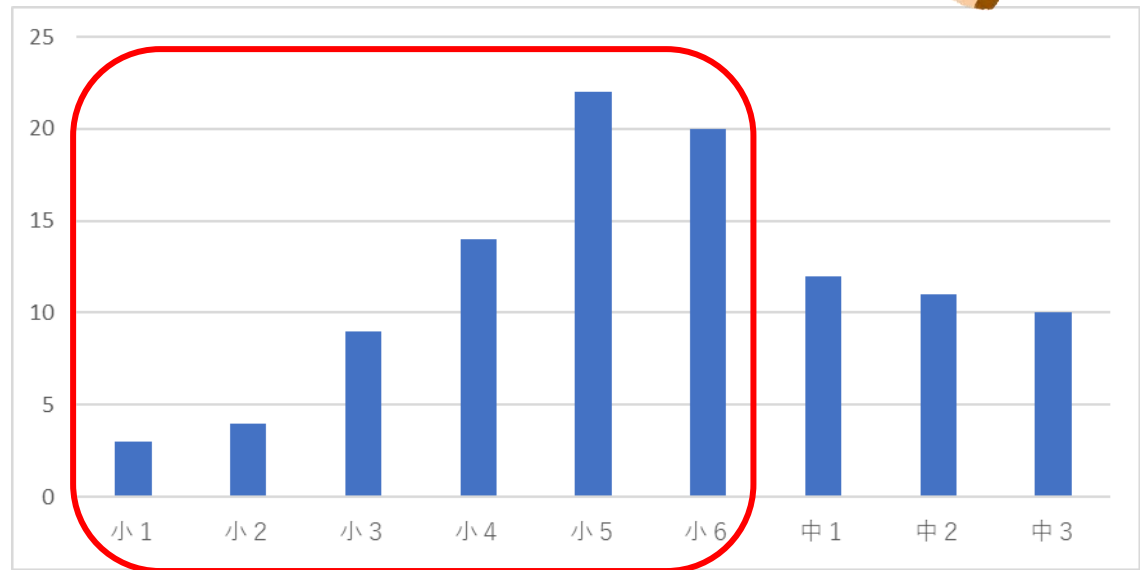
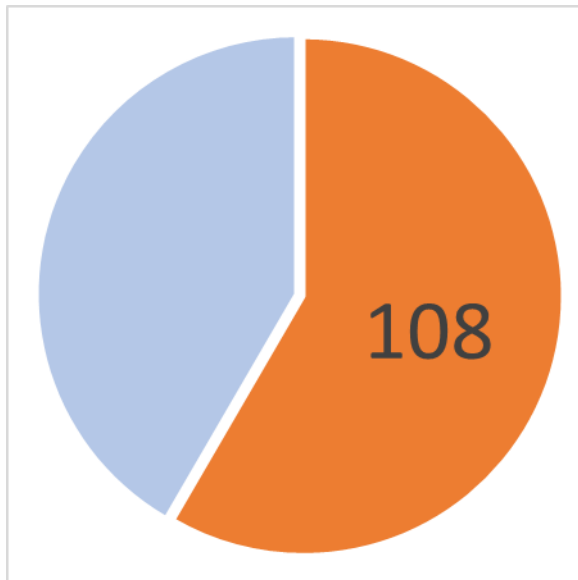
Point 1



2、足首の捻挫（練習を休むような） 最初の捻挫は？

中学

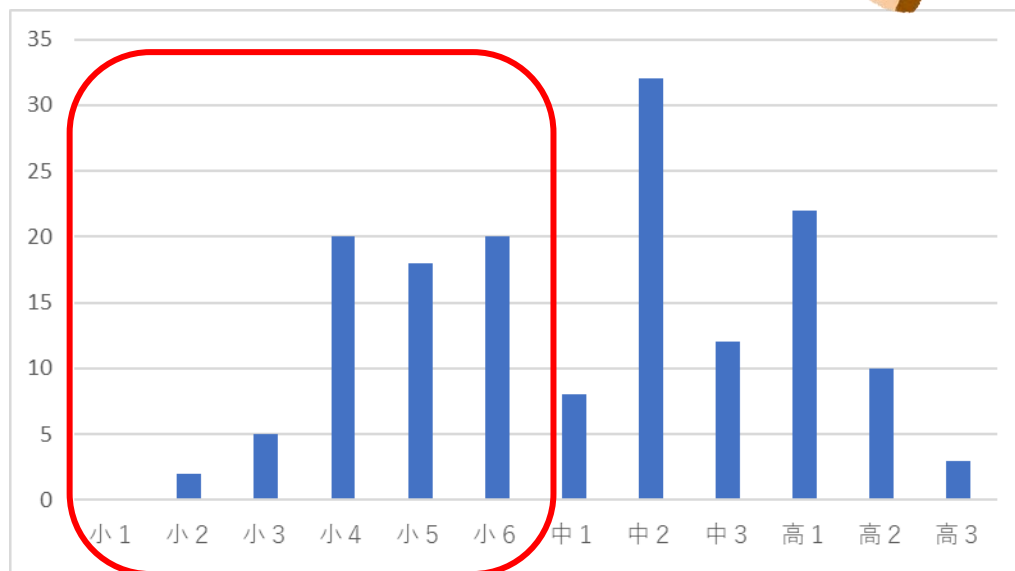
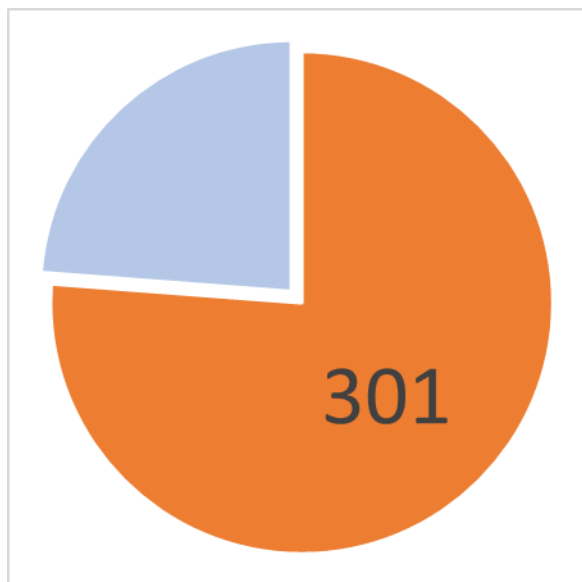
67.6%が小学生



2、足首の捻挫（練習を休むような） 最初の捻挫は？

高校

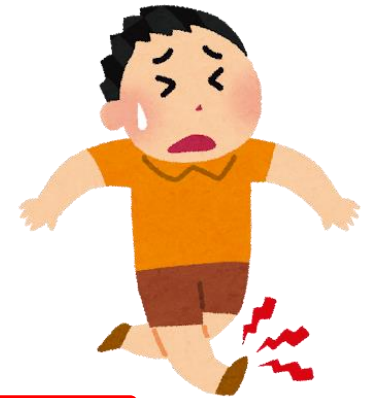
44.2%が小学生



2、足首の捻挫（練習を休むような） 最初の捻挫は？

Point 1

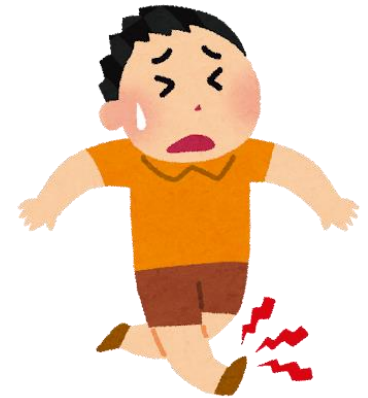
多くが小学生



- 小児：靭帯ではなく骨折、骨端線損傷
– あまり腫れない
- 軽く考えられることがある
- ぐらつきが残る可能性

2、足首の捻挫（練習を休むような） の経験がある人

Point 2



- ぐらつきが残る可能性
- どのくらいの人
が癖になっている？

2、足首の捻挫（練習を休むような） の経験がある人

小学

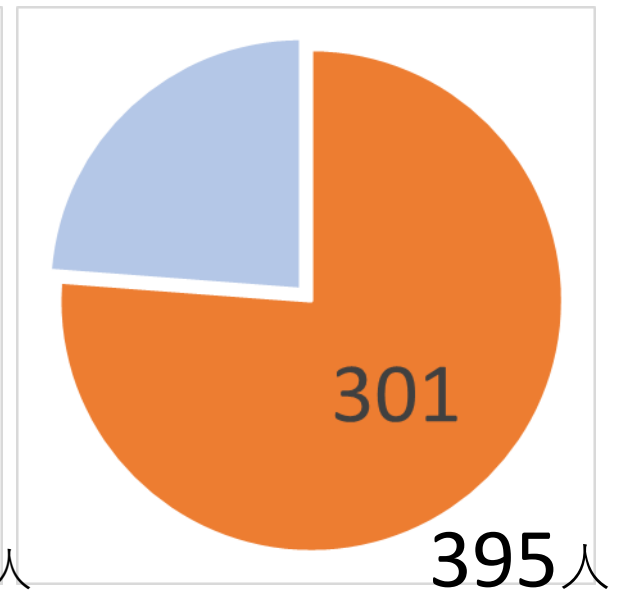
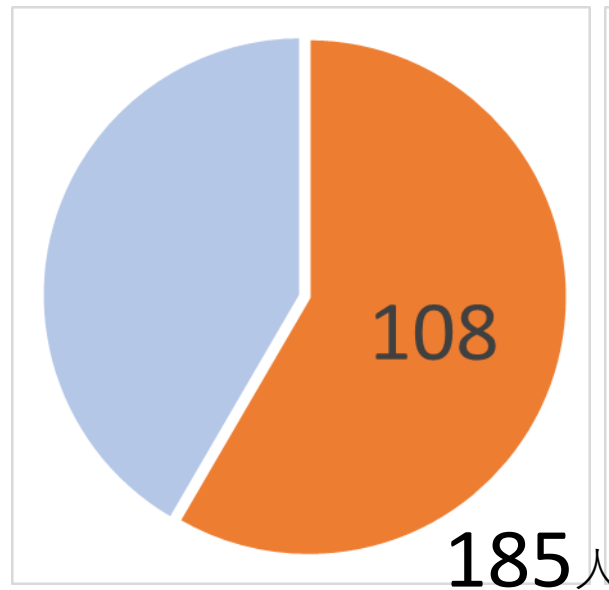
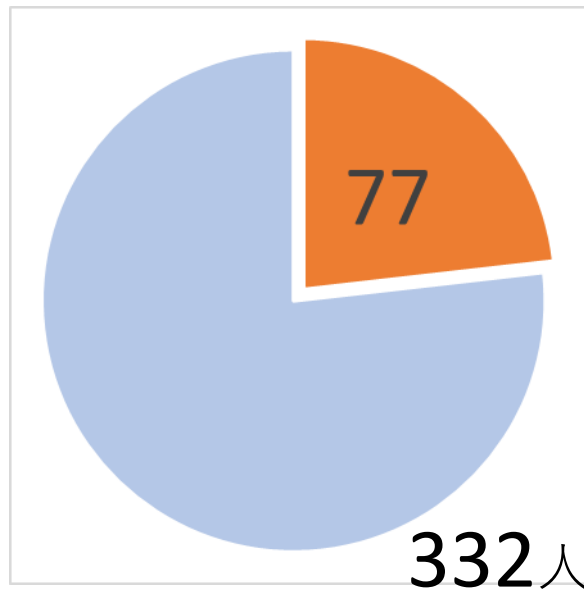
中学

高校

23.2%

58.4%

76.2%

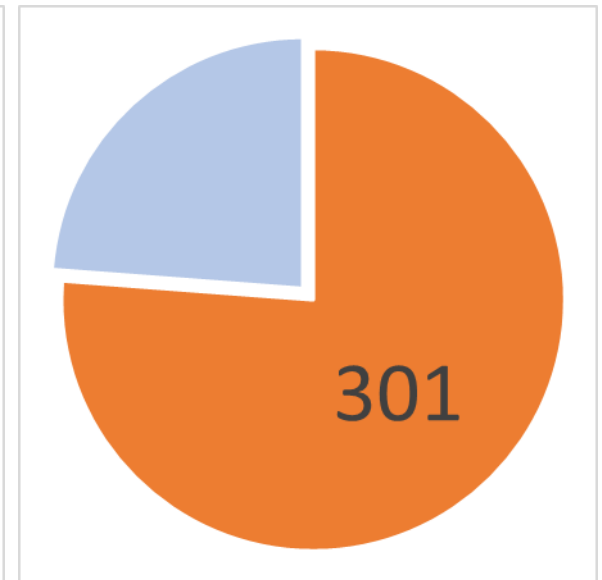
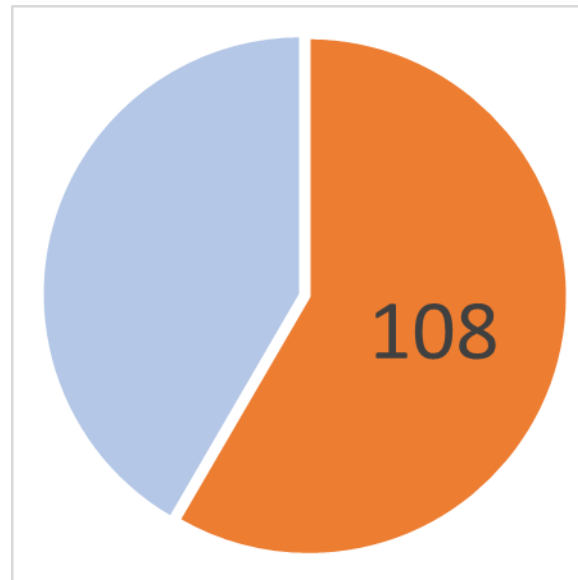
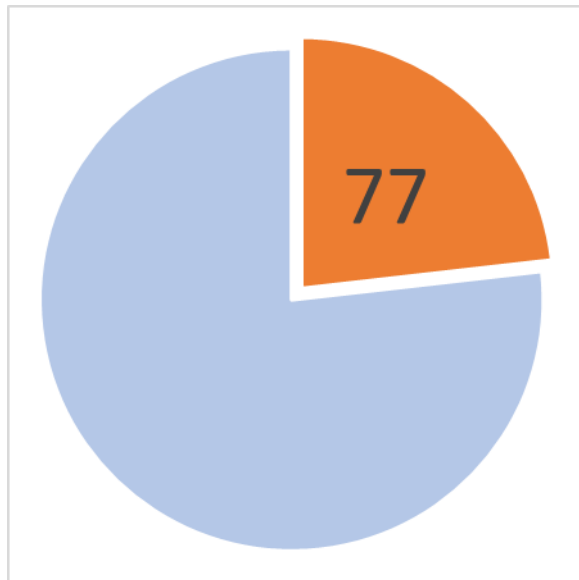


2、足首の捻挫（練習を休むような） の経験がある人

小学

中学

高校

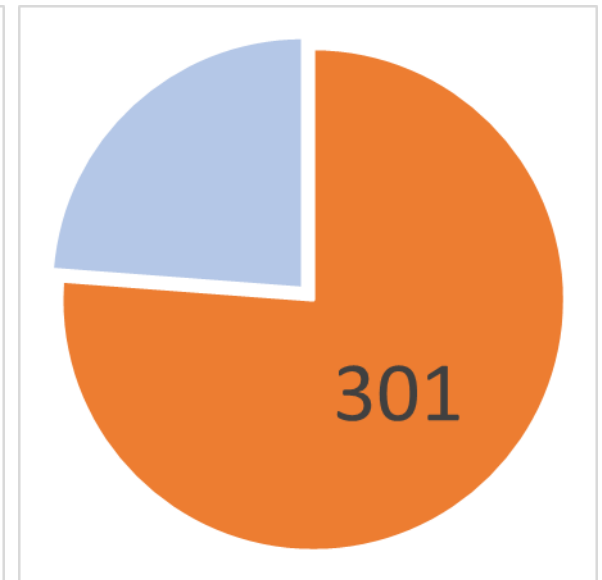
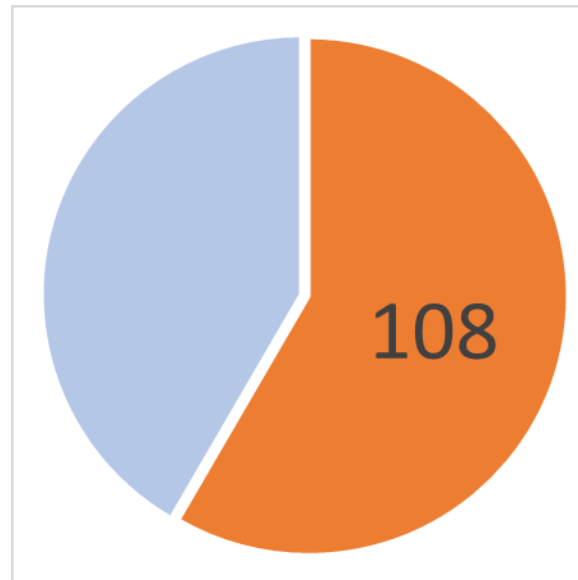
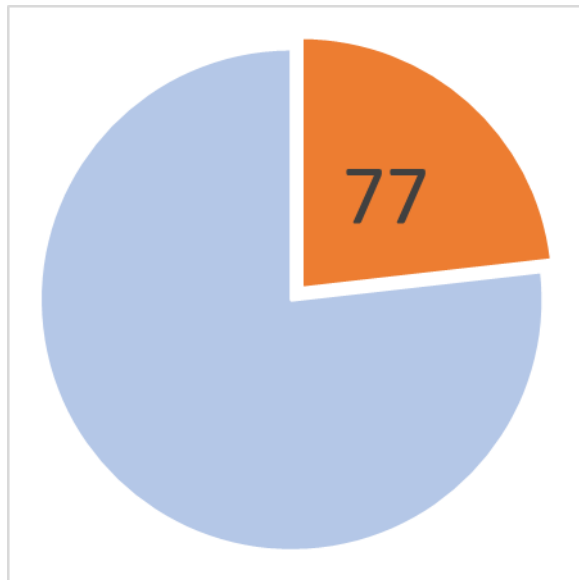


2、足首の捻挫（練習を休むような） 2回以上経験

小学

中学

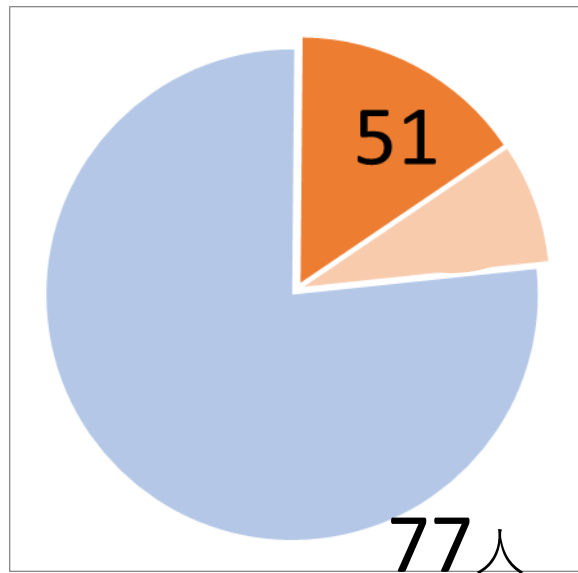
高校



2、足首の捻挫（練習を休むような） 2回以上経験

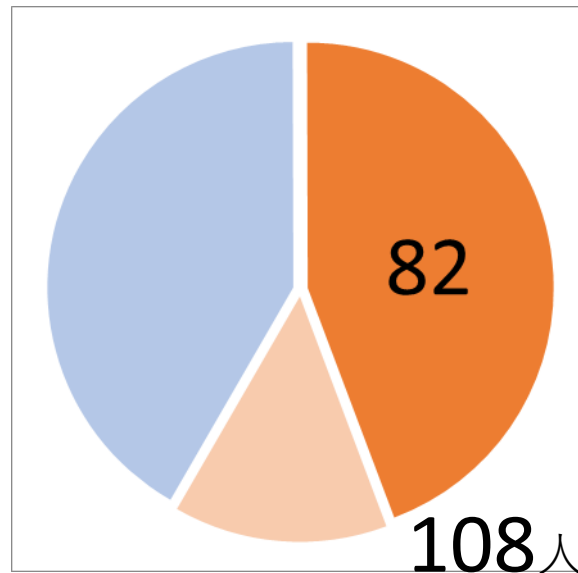
小学

66.2%



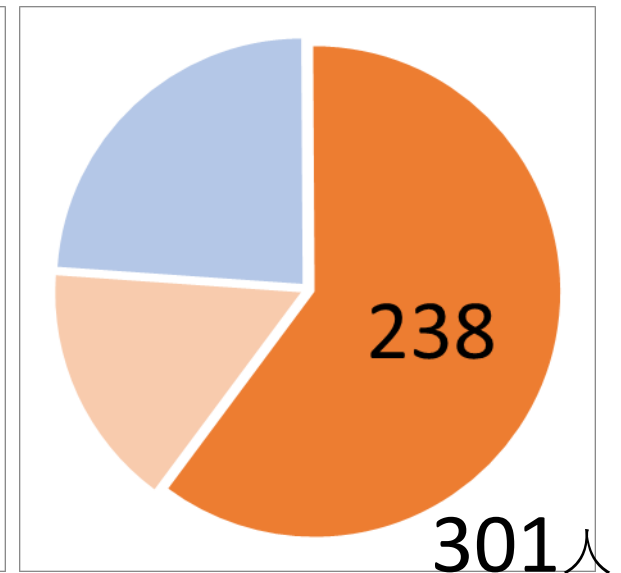
中学

75.9%



高校

79.1%



2、足首の捻挫（練習を休むような） 2回以上経験

Point 2



ほとんどの人が
癖になっている

- ✓ ぐらつきがある人
- ✓ 競技の特徴もある

- 応急処置
- リハビリテーション
- 予防 が大切



足関節捻挫 富山県での現状

2021年

バスケットボールシューズの選択と着用方法について



足関節捻挫 富山県での現状

2021年

バスケットボールシューズの選択と着用方法について

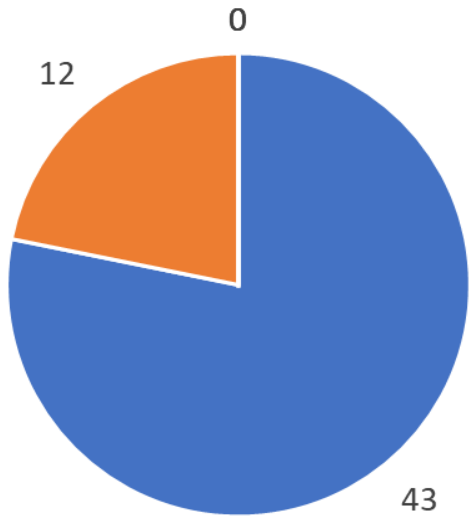
現在お履きのバスケットボールシューズについてお聞きします。

- ① 購入先について
- ② 購入時の試し履きについて
- ③ 購入時の決め手となるポイント
- ④ サイズの選定について
- ⑤ シューズの種類について
- ⑥ シューズの買い替えの周期
- ⑦ 買い替えの理由
- ⑧ インソールや足首のサポーターは使用されていますか？



小学生

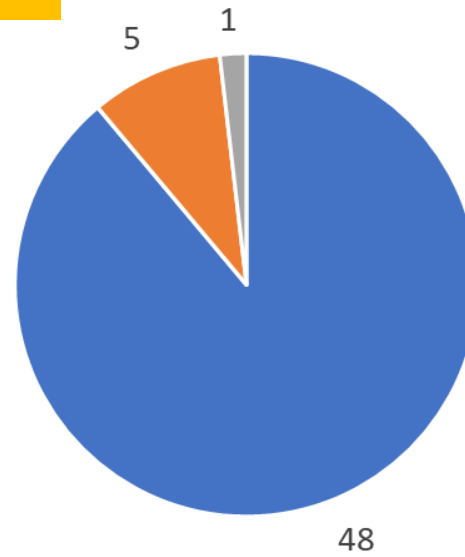
① 購入先



- A: スポーツ店 (店頭購入)
- B: インターネット通販
- C: メルカリ等のフリマサイト
- D: その他
- 無回答

(重複回答あり)

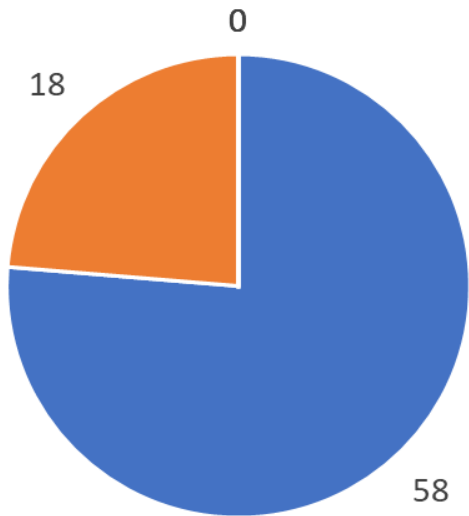
② 試し履き



- A: 必ず試し履きをする
- B: 試し履きはしない (自分で自覚しているサイズを購入)
- 無回答

高校生

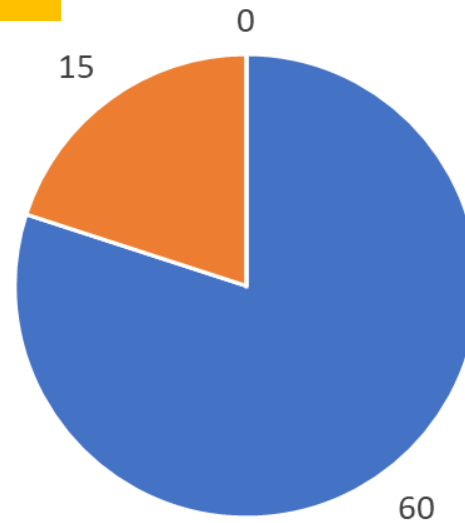
① 購入先



- A: スポーツ店 (店頭購入)
- B: インターネット通販
- C: メルカリ等のフリマサイト
- D: その他
- 無回答

(重複回答あり)

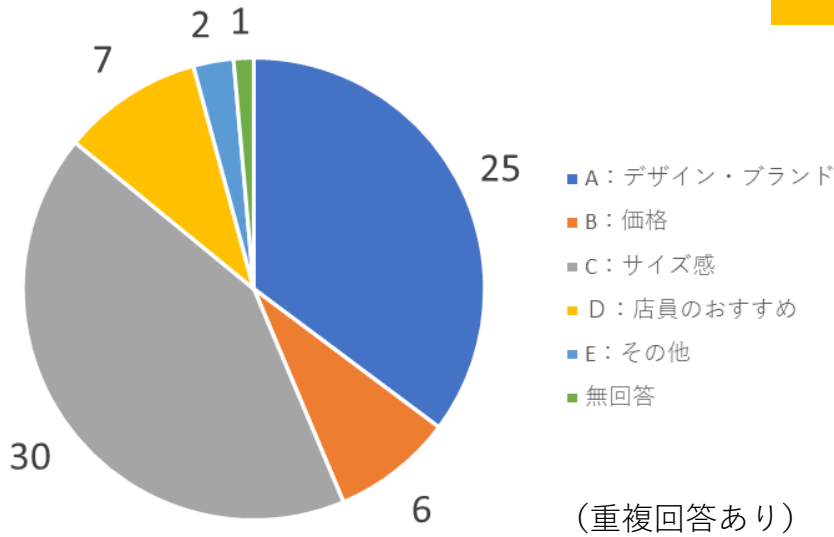
② 試し履き



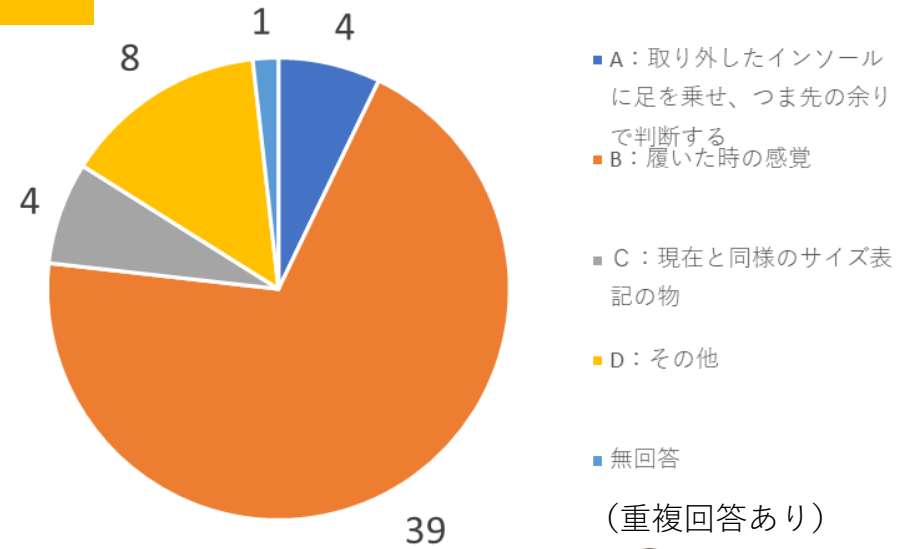
- A: 必ず試し履きをする
- B: 試し履きはしない (自分で自覚しているサイズを購入)
- 無回答

小学生

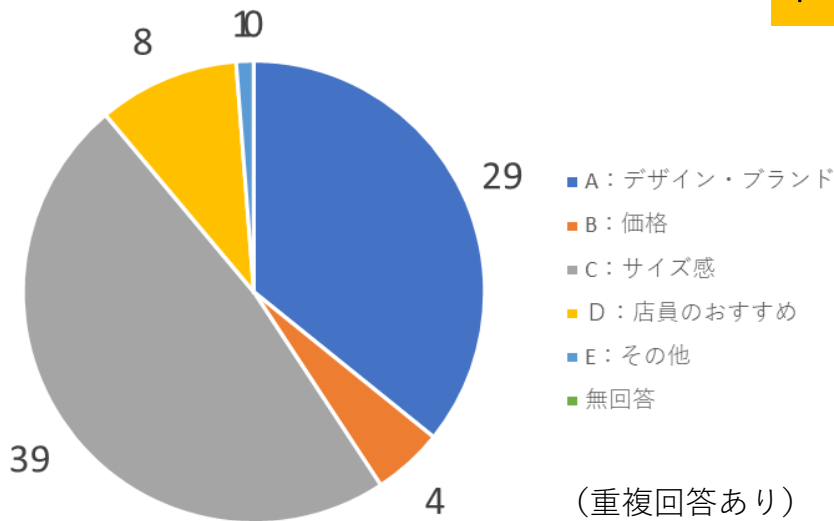
③ 購入時の決め手



④ サイズの選定

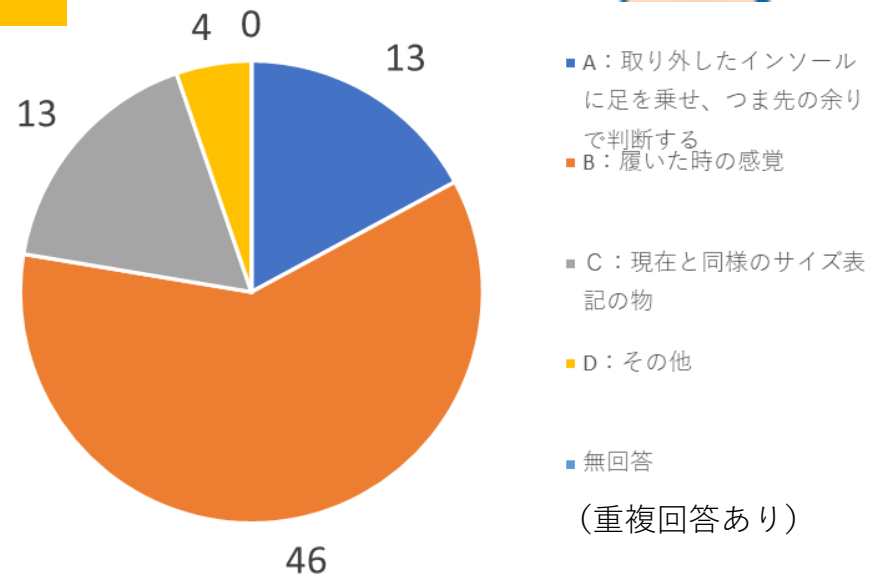


③ 購入時の決め手



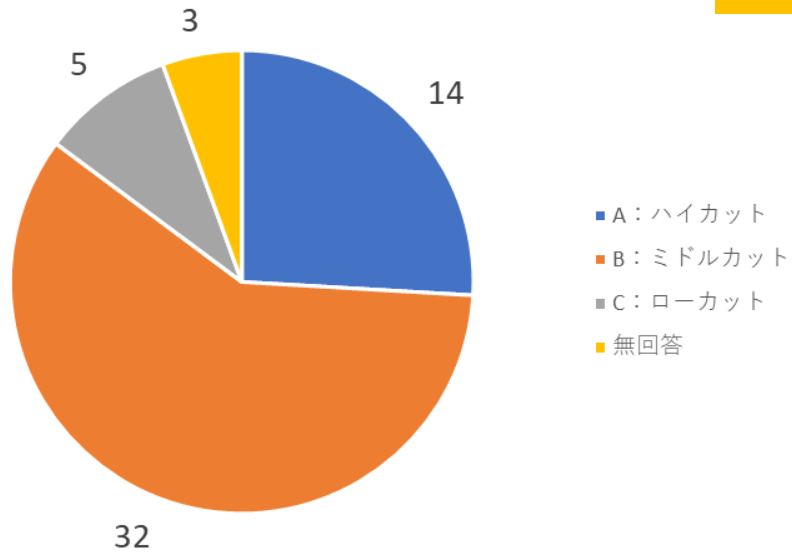
高校生

④ サイズの選定

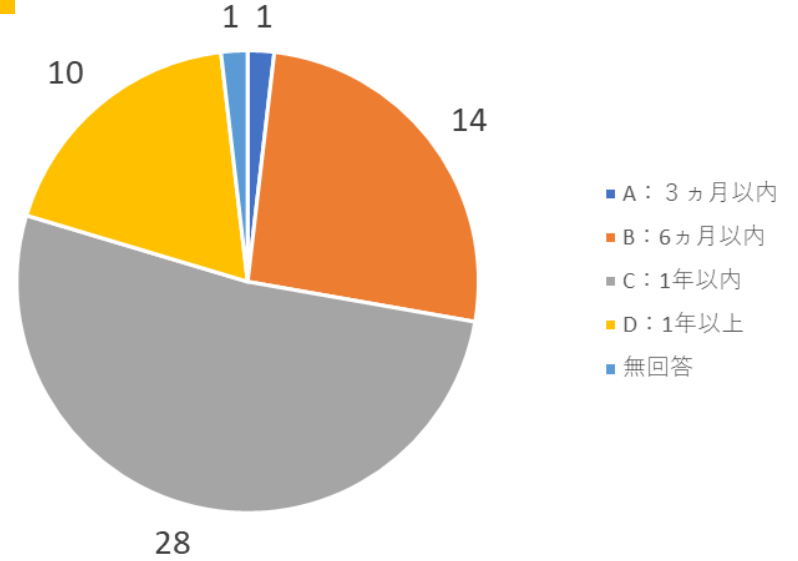


小学生

⑤ シューズの種類

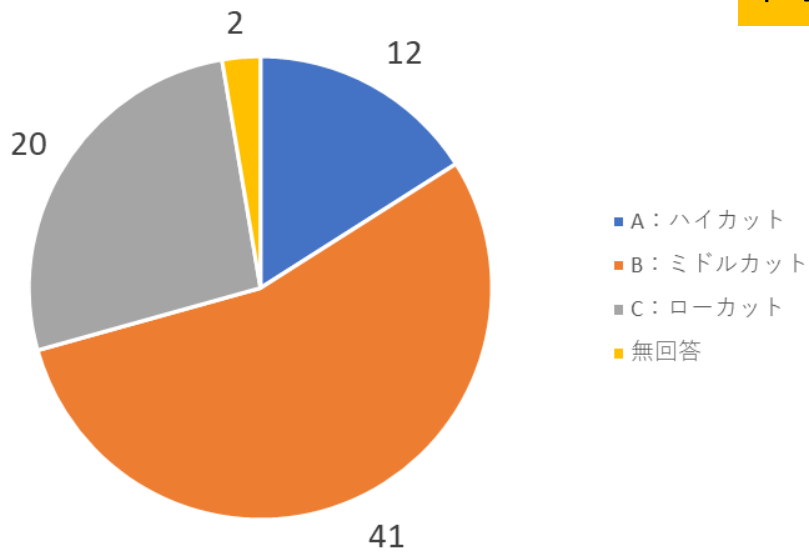


⑥ シューズの買い替えの周期

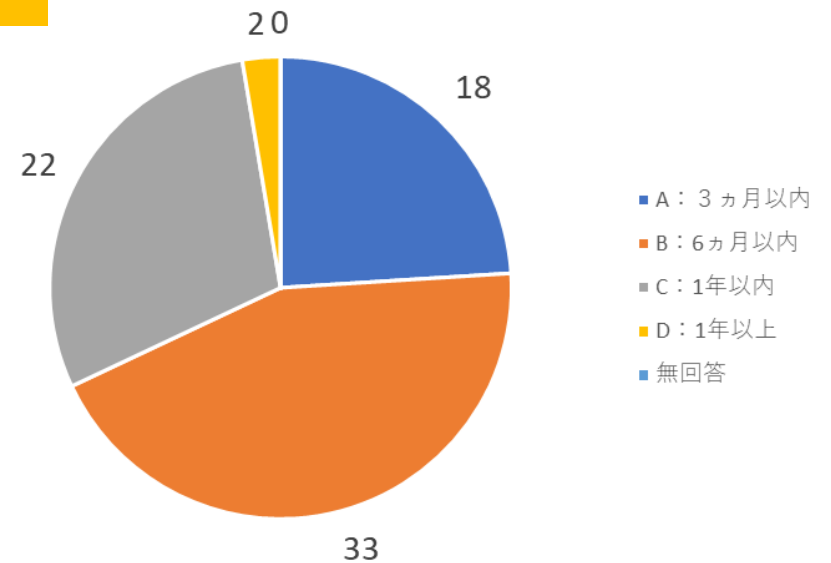


高校生

⑤ シューズの種類

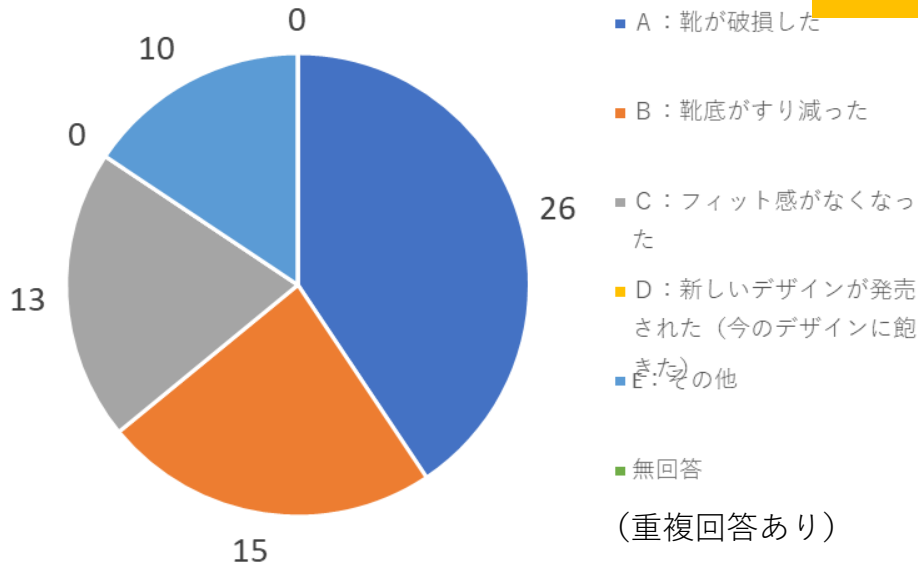


⑥ シューズの買い替えの周期

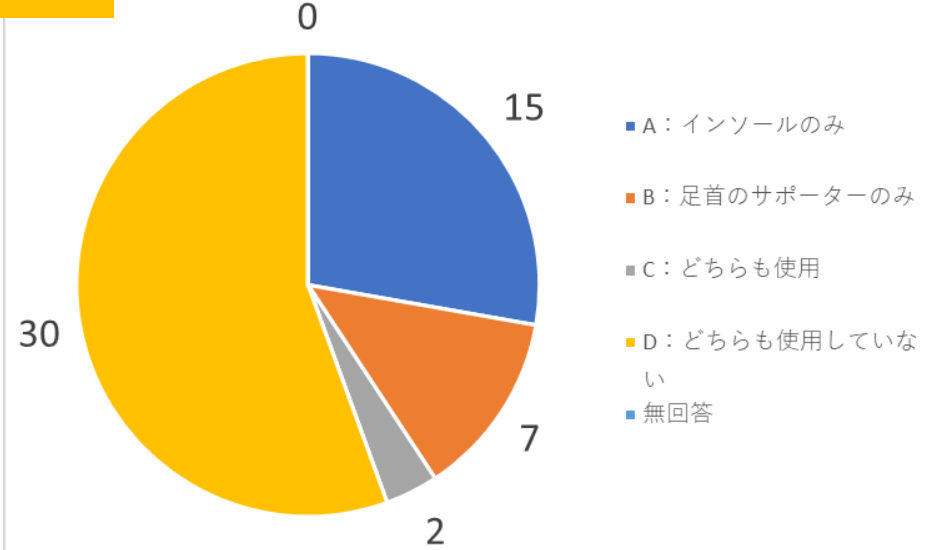


小学生

⑦ 買い替えの理由

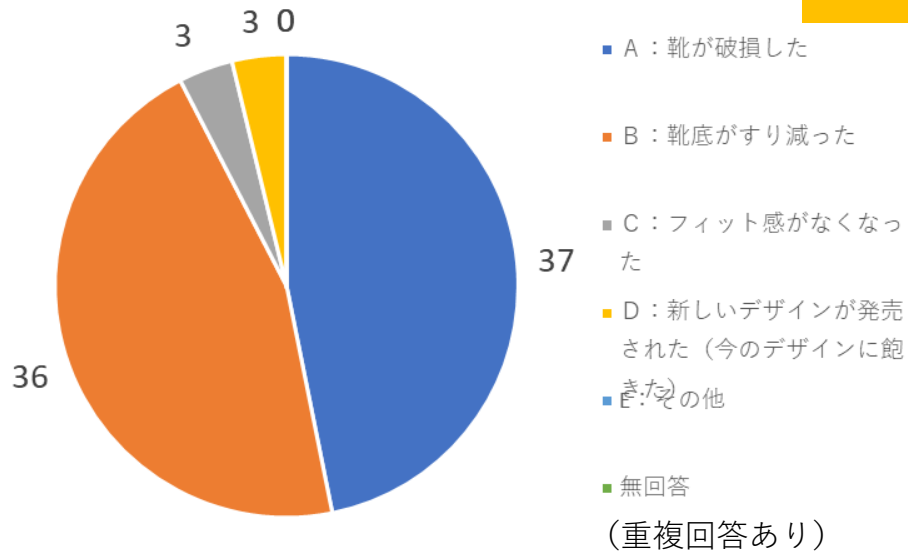


⑧ インソールや足首のサポーターは使用？



高校生

⑦ 買い替えの理由



⑧ インソールや足首のサポーターは使用？

